

# + Het toepassen van ergonomische hulpmiddelen en kennis in de zorg – hoe krijg je je organisatie en collega's mee?

Ondanks aanzienlijke investeringen in infrastructuur, hulpmiddelen en training binnen de zorgsector, blijven rugklachten een veelvoorkomend probleem. Deze opleiding richt zich op het beleidsmatig stimuleren van basised medewerkers tot beter ergonomisch gedrag. We bieden praktische tips en strategieën om zorgverleners te motiveren deze verbeteringen daadwerkelijk door te voeren en vol te houden.



Gentbrugge  
woensdag  
6 november  
2024

## HERHALING WEGENS GROOT SUCCES!

### DOELGROEP

Deze opleiding is bedoeld voor ergocoaches, ergonomiedeskundigen, referentiepersonen ergonomie in de zorg, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, preventieadviseurs, verpleegkundigen, zorgkundigen, docenten en leerkrachten die zich willen specialiseren in het duurzaam implementeren van ergonomische hulpmiddelen en kennis op de werkvloer.

### DOELSTELLINGEN

De focus ligt op het ontwikkelen van een duurzaam intern ergonomiebeleid. We bespreken hoe je risicovol ergonomisch gedrag kunt omzetten in zelfsturend verbetergedrag bij medewerkers, hoe je ergonomie blijvend kunt implementeren, ook bij nieuwe medewerkers, en hoe je zorgverleners begeleidt naar een ergonomisch verantwoorde uitvoering van hun taken. Daarnaast behandelen we hoe je de beschikbare hulpmiddelen optimaal kunt benutten. We erkennen dat het verplaatsen van personen een primaire bron van lichaamklachten in de zorg is en ondanks de voortdurende investeringen in middelen en training, blijven uitdagingen bestaan, vaak door het niet of incorrect gebruiken van hulpmiddelen door zorgverleners.

### INHOUD

- + Een 6-fasen stappenplan voor een effectief ergonomiebeleid.
- + Identificatie van valkuilen die het gebruik van hulpmiddelen en kennis in de weg staan.
- + Motiverende tips en strategieën voor het bevorderen van ergonomisch gedrag.
- + Praktische toepassing door het oefenen van verschillende praktijktransfers.

### WERKWIJZE

- + Actieve en interactieve deelname van deelnemers, gebaseerd op hun persoonlijke ervaringen.
- + Uitgebreide praktijkoefeningen.
- + Beperking tot maximaal 20 deelnemers voor optimale leer- en ervaringsuitwisseling.

+

# Het toepassen van ergonomische hulpmiddelen en kennis in de zorg

## – hoe krijg je je organisatie en collega's mee?

Gentbrugge  
woensdag  
6 november  
2024

### PROGRAMMA

9u	Onthaal
9u30-12u30	Opleiding deel 1
12u30	Broodjeslunch
13u30	Opleiding deel 2
16u	Conclusies
16u15	Einde

### PRAKTISCH

- + Datum: woensdag 6 november 2024, onthaal om 09u.
- + Locatie: seminarieruimte van METRA BV, Jan Samijnstraat 25, 9050 Gentbrugge. Gelieve tijdig aanwezig te zijn voor een stipte start.
- + Maximaal 20 deelnemers; inschrijving op volgorde van aanmelding.
- + Bereikbaarheid: met de auto (5 minuten van E17, afrit 10, betaald parkeren beschikbaar) of met de trein (station NMBS "Gentbrugge", 5 minuten wandelen).

### INSCHRIJVEN

- + Inschrijven uitsluitend via onze website (metra.be vervolgens 'Metra Academy')
- + Inschrijving is pas definitief na betaling van €90 (excl. BTW) per deelnemer na ontvangst van onze factuur.
- + Op het einde van de opleiding wordt een opleidingsattest verstrekt.

### WIE IS LIEVEN MAERTENS?

Lieven Maertens, met een achtergrond in verpleegkunde en een diepe passie voor ergonomie in de zorg, heeft een rijke ervaring opgebouwd in diverse functies binnen dit veld. Momenteel werkzaam als ergonomoom bij Zorgergonomie, brengt hij een schat aan kennis en praktische inzichten mee, ver weg van puur theoretische benaderingen, richting werkbaar werk met realistische, ergonomische oplossingen.



Voor meer informatie:

Email: [info@zorgergonomie.be](mailto:info@zorgergonomie.be)

Website: [www.zorgergonomie.be](http://www.zorgergonomie.be)

Telefoon: +32 472 744 143

met dank aan



**METRA bv**  
Jan Samijnstraat 25  
9050 Gent | België

+32 (0)9 227 71 74  
[info@metra.be](mailto:info@metra.be)  
[metra.be](http://metra.be)

BTW BE 0458.474.359  
RPR Gent | AFDELING Gent

