

# + Vrijheidsbeperkende maatregelen (VBM) & Alternatieven

## Hoe maak ik een weloverwogen maar veilige keuze?

In de voortdurende inzet voor een VBM-arm beleid en valpreventie, worden zorgverleners vaak geconfronteerd met uitdagingen door het risico-gedrag van patiënten of bewoners.

Het recht op vrijheid staat centraal, maar hoe verzoenen we dat met de noodzaak om veiligheid te waarborgen?

### Beslissingsboom als leidraad

De introductie van een beslissingsboom vormt de rode draad doorheen deze opleidingsdag. Deze boom, gebaseerd op het gedrag van de patiënt of bewoner, zal fungeren als een leidraad voor een geschiktere aanpak. Deze biedt niet alleen praktische richtlijnen voor individuele gevallen, maar kan ook dienen als een effectief medium om het team op één lijn te brengen.

Zo beogen we een zorgomgeving waar veiligheid en respect hand in hand gaan. Deze studiedag is jouw kans om te leren, te delen en samen te groeien als zorgprofessionals.

Diest  
donderdag  
28 november  
2024

Extra opleidingsdag -  
Wees er snel bij!

### DOELGROEP

Deze workshop is bedoeld voor hulpverleners binnen zorginstellingen die op zoek zijn naar een werkzame methode om bewuste keuzes te maken bij het toepassen van VBM. Het draait allemaal om het centraal stellen van veiligheid en waardigheid van de zorgontvanger.

### DOELSTELLINGEN

Met deze opleiding willen we een antwoord bieden op de vraag naar een praktische en haalbare implementatie op de werkvloer:

- + Een grondige knowhow van VBM-materialen en alternatieven
- + Praktische handvaten bij het besluitvormingsproces
- + Kennis van de juiste proportionele maatregelen en het correct inschatten van de situatie waarin de zorgontvanger zich bevindt.
- + Tools om zowel binnen de verschillende afdelingen als naar de directie de missie van VBM-arm beleid uit te dragen

### INHOUD

#### 1. Producttraining

- + Productkennis
- + Vrijheidsbeperkende maatregelen (VBM)
- + Alternatieven voor VBM
- + Gradatie volgens zwaarte VBM

#### 2. Besluitvormingsprocessen

- + Kan materiaal inspelen op de besluitvorming? Materialen versus indicatiestelling.
- + Stroomschema voor het nemen van de juiste proportionele maatregelen
- + Stapsgewijs beslissingsproces
- + Proportionaliteit als leidraad voor besluitvorming

#### 3. Casuïstiek en praktische toepassingen

#### 4. Besluitvorming op de werkvloer

- + Draagvlak voor fixatie-arm beleid
- + Strategische investeringen voor duurzame groei en succes



# + Vrijheidsbeperkende maatregelen (VBM) & Alternatieven

## Hoe maak ik een weloverwogen maar veilige keuze?

Diest  
donderdag  
28 november  
2024

### WERKWIJZE

- + Maximaal 20 deelnemers voor een ideale leer- en ervaringsoverdracht.
- + Participatieve en interactieve deelname van de kandidaten door hen nauw te betrekken tijdens de vorming, steunend op hun persoonlijke ervaringen.
- + De praktische toepassingen lopen als een rode draad doorheen de verschillende vraagstellingen. Op basis van casuïstiek willen we meer helderheid bieden in diverse situaties.
- + Tal van praktijksituaties worden onderling geoefend.

### PROGRAMMA

08u30	Onthaal
09u-10u	Producttraining 1: VBM-materialen en alternatieven
10u-10u45	Producttraining 2: specifieke productkennis
11u-12u	Ondersteuning van besluitvorming 1: indicatie voor gebruik van VBM-materialen en alternatieven op basis van praktische oefeningen
12u	Broodjeslunch
13u-14u30	Ondersteuning van besluitvorming 2: beslissingsboom als leidraad voor observatie op basis van casuïstiek en praktische toepassingen
14u45-15u15	Besluitvorming op de werkvloer 1: coaching van het team
15u15-15u45	Besluitvorming op de werkvloer 2: investeringen van alternatieven op de werkvloer
15u45-16u15	Conclusies en afsluiting

Extra opleidingsdag -  
Wees er snel bij!

### PRAKTISCH

- + De opleiding gaat door op donderdag 28 november 2024 (onthaal 08u30) in de zaal 'Foyer' van het Begijnhof van Diest, Infirmieriestraat, 3290 Diest. Wees tijdig zodat we stipt op tijd kunnen starten.
- + Max. 20 deelnemers, de volgorde van inschrijven is bepalend.
- + Met de auto: slechts 10 minuten van de E 314. Gratis parkeren buiten de ring van Diest (overzijde van de straat). GPS: Van Audenhovelaan.
- + Met de trein: Station Diest. Naar links, brug over de Demer. Aan het rond punt naar links. Volg tot aan de verkeerslichten: hier naar rechts tot aan de kerk. Sla links af voor de kerk en loop tot het einde. Ga de poort door en kom in het begijnhof. Hier zullen wegwijzers staan

### INSCHRIJVEN

- + Inschrijven uitsluitend via onze website (metra.be vervolgens 'Metra Academy')
- + Inschrijving is pas definitief na betaling van €90 (excl. BTW) per deelnemer na ontvangst van onze factuur.
- + Op het einde van de opleiding wordt een opleidingsattest verstrekt.
- + Voor alle info, bel 09 227 71 74 of mail naar info@metra.be .

### WIE IS ERGO SUM?

Ergo Sum richt zich op hulpverleners die de focus willen leggen op de mens achter de cliënt'. Dit impliceert de naam van deze praktijk: 'Dus ik ben' - 'Ondanks alles ben ik'

Ergo Sum is een praktijk die instaat voor praktisch gerichte vormingen van ergotherapeuten, kinesitherapeuten, verpleegkundigen en zorgmedewerkers. Ze wil ondersteuning bieden om kwaliteitsvolle zorg te bieden, ongeacht discipline.

Heidi Lemmens, oprichter van Ergo Sum, heeft jarenlange ervaring binnen revalidatie, geriatrie en onderwijs. Als coördinator van VBM en valpreventie heeft ze verpleegafdelingen geleid naar een fixatie-arme visie.

ERGO SUM, Heidi Lemmens,  
Erkenningsnummer: 6/50105/86/650

met dank aan  Haelvoet

 metra  
helps helping

METRA bv  
Jan Samijnstraat 25  
9050 Gent | België

+32 (0)9 227 71 74  
info@metra.be  
metra.be

BTW BE 0458.474.359  
RPR Gent | AFDELING Gent

