



# **De doeltreffendheid van IcePower koudgel bij kwetsuren t.h.v. de zachte weefsels**

**Prospectief, gerandomiseerde, dubbel-blinde studie**

**Airaksinen *et al.*, Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 82: 1326, 2001**

# Klinische studie



## DOEL

Vergelijking van de doeltreffendheid van IcePower koudgel versus een placebo gel bij patiënten met sport-gerelateerde zwakke weefselkwetsuren

## STUDIE-OPZET

Prospectief, gerandomiseerde, dubbel-blinde studie

# Klinische studie



## STUDIEGROEP

- 65 patiënten met sport-gerelateerde kwetsuren aan de zachte weefsels t.h.v. de enkel, been, knie of hand
- Patiënten behandeld met IcePower koudgel of placebo gel
- Personen waren op willekeurige manier toegewezen aan 1 groep
- Kleinere kwetsuren; tijdstip tussen kwetsuur en onderzoek < 48h

# Klinische studie



## BEHANDELINGSHEMA EN EVALUATIE

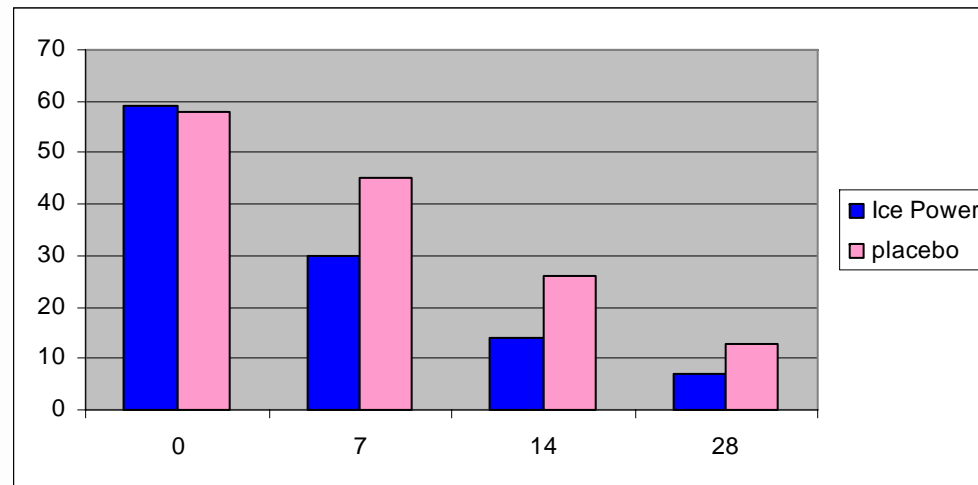
- Aanbrengen van gel: 4 x dag gedurende 14 dagen
- Evaluatie van de deelnemers: voor studiestart en op dag 7, 14 en 28
- Evaluatie
  - Pijnmeting bij rust en in beweging via VAS-score (Visual Analogue Scale)
  - Functionele onbeweeglijkheid via VAS-score
  - Globaal voordeel van de behandeling en tevredenheid van de patiënt

# Klinische studie



## RESULTATEN

- Pijnmeting :



- Bewegbaarheid :

- IcePower koudgel groep vertoont een sterkere daling van immobiliteit vgl met placebogroep

- Behandelingstevredenheid :

- IcePower koudgel groep vertoont grotere tevredenheid in vgl met placebo groep

# Klinische studie



## CONCLUSIE

IcePower koudgel is:

- Veilig product
- Effectief voor de behandeling van kwetsuren aan de zachte weefsels
- Snellere pijnvermindering
- Significant sneller herstel van de kwetsuren

Ice Power laat uw pijn wegsmelten,  
als sneeuw voor de zon !



[www.icepower.be](http://www.icepower.be)