



# **L'efficacité du gel réfrigérant IcePower sur des blessures aux tissus mous**

**Etude prospective, arbitraire, double-aveugle**

**Airaksinen *et al.*, Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 82: 1326, 2001**

# Etude clinique



BUT

Comparaison de l'efficacité du gel réfrigérant Ice Power avec un gel placebo sur des patients présentant des blessures de sport aux tissus mous.

PROJET de l'ETUDE

prospective, arbitraire, double-aveugle

# Etude clinique



## GROUPE ETUDIE

- 65 patients présentant des blessures liées aux sports sur les tissus mous : des chevilles, jambes, genoux ou mains.
- Patients traités avec Ice Power ou gel placebo.
- Patients groupés arbitrairement à l'un ou à l'autre groupe.
- Blessures légères :  
durée entre la blessure et le traitement < 48h

# Etude clinique



## SCHEMA DU TRAITEMENT ET DE L'EVALUATION

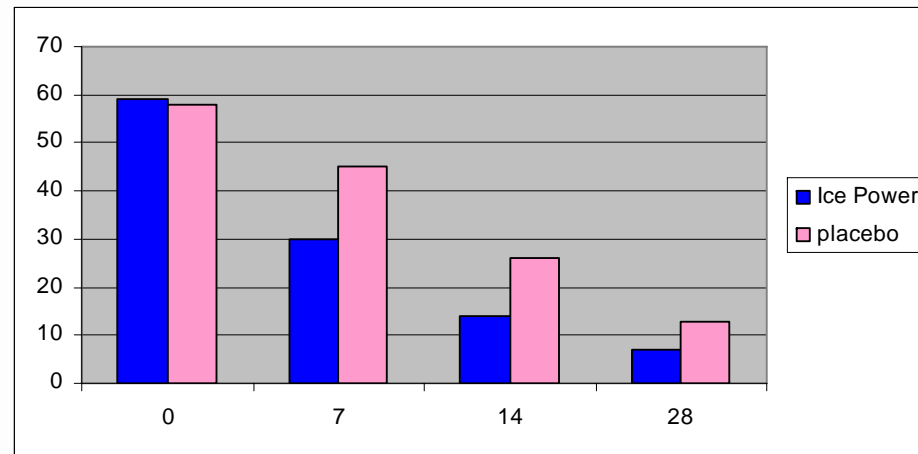
- Appliquer le gel: 4x par jour pendant 14 jours
- Evaluation des participants:  
avant la mise en route de l'étude et au jour 7, 14 et 28.
- Evaluation
  - prise de mesure de la douleur au repos et en mouvement par un score VAS (Echelle Analogue Visuelle)
  - Immobilité fonctionnelle par un score VAS
  - Le bénéfice général du traitement et la satisfaction du patient

# Etude clinique



## RESULTATS

- Prise de mesure de la douleur :



- Mobilité :

Le groupe Ice Power démontre une baisse importante de l'immobilisation en comparaison avec le groupe placebo.

- Satisfaction du traitement

Le groupe IcePower démontre une satisfaction plus grande en comparaison avec le groupe placebo.

# Etude clinique



## CONCLUSION

Le gel réfrigérant IcePower est :

- un produit sûr
- efficace pour le traitement des blessures aux tissus mous
- réduction rapide de la douleur
- rétablissement significativement plus rapide des blessures

Ice Power fait fondre la douleur,  
comme neige au soleil !



[www.icepower.be](http://www.icepower.be)